

# JASŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 46

27.05.2024 do 31.05.2024

27.05.2024 Poniedziałek

**Śniadanie:** Płatki miodowe na mleku 250ml(mleko, laktoza) pieczywo pszenno-żytnie 35g(mąka pszenna,mąka żytnia) masło 5g(mleko, laktoza) ser żółty 7g(mleko, laktoza),ogórek świeży 10g, pomidor 10g,Herbata z cytryną 250ml – herbata Lipton, cytryna, miód **sałata 10g**

**Zupa:** Porowa z ziemniakami i pulpecikami wieprzowymi 300ml (kurczaki, marchew, seler,pora, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%(mleko, laktoza),.Myszka szynka, jajka, mąka pszenna)

**II Danie:** Ryz z jabłkami prażonymi, jogurtem naturalnym i cynamonem 200g (ryz, jabłka prażone jogurt naturalny mleko, laktoza) Kompot owocowy 250ml

**Podwieczorek:** Banan 1 szt.

28.05.2024 Wtorek

**Śniadanie:** Pieczywo pszenno-żytnie 35g( mąka pszenna, mąka żytnia) masło 5g(mleko, laktoza) **krakowska sucha 10g (może zawierać soję, gorczyce, seler)** ogórek świeży 10g, pomidor 10g Herbata z cytryną 250ml – herbata Lipton, cytryna, miód, **Kakao 150ml (mleko, laktoza)**

**Zupa:** Barszcz ukraiński 300ml ( kurczaki, marchew, pora, pietruszka, seler, cebula, buraki, fasola,śmietana 18%(mleko, laktoza),przyprawy)

**II Danie:** Żeberka w sosie własnym 150g (mąka pszenna, olej, cebula, przyprawy), **ziemniaki puree 200g (mleko, laktoza)** sałatka z buraków 100g Kompot owocowy 200ml , banan - szkoła

**Podwieczorek:** Budyń z sokiem 150g

29.05.2024 Środa

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku (150ml) mąka pszenna, jajka mleko, laktoza), pieczywo pszenno-żytnie 35g( mąka pszenna, mąka żytnia) masło 5g(mleko, laktoza) serek śmietankowy Almette 8g (mleko), ogórek świeży 10g, pomidor 10g, szczypiorek 50g. Herbata z cytryną 250ml – herbata Lipton, cytryna, miód

**Zupa:** Zupa wiosenna (300ml) (kurczak, marchew, pora, seler, kalafior, brokuł, pietruszka, ziemniaki, śmietana (z mleka, laktoza) natka, koper świeży

**II Danie:** Boeuf strogonow, 95/95g (mięso wołowe, cebula, olej, pieczarki, mąka pszenna, przyprawy **kluski śląskie**,200g Ziemniaki gotowane, ziemniaki surowe, jajka, przyprawy **ogórek kiszony 100g Kompot owocowy250 ml**

**Podwieczorek:** Kiwi + herbatniki mąka pszenna, jajka.

30.05.2024 Czwartek

**BOŻE CIAŁO**

31.05.2024 Piątek

Tylko oddział przedszkolny

**Śniadanie:** Płatki czekoladowe na mleku 250ml(mleko, laktoza), pieczywo pszenno-żytnie 35g(mąka pszenna,mąka żytnia)masło 5g(mleko, laktoza)pomidor 10g, ogórek, świeży10g, Herbata z cytryną 250ml – herbata Lipton, cytryna, miód **Jajko na twardo ze szczypiorem 52g (jajka)**

**Zupa:** Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (kurczaki, marchew, pora, seler, pietruszka, koncentrat pomidorowy, śmietana (mleko, laktoza), natka pietruszki, koper, przyprawy mąka pszenna, jajka)

**II Danie:** Naleśniki z dżemem 200g (mąka pszenna, jajka) Kompot owocowy 250ml

**Podwieczorek:** Jablko 1 szt.

Śniadania i podwieczorki tylko dla oddziału przedszkolnego.

Szkoła zastrzega sobie możliwości dokonywania zmian w jadłospisie