

JASŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 46

25.03.2024 do 27.03.2024

25.03.2024 Poniedziałek

Śniadanie: Płatki czekoladowe na mleku 250ml (mleko, laktoza) pieczywo pszenno-żytnie 35g (mąka pszenna, mąka żytnia) masło 5g (mleko, laktoza) ser żółty 7g (mleko, laktoza), ogórek świeży 10g, pomidor 10g, Herbata z cytryną 250ml – herbata zwykła Lipton, cytryna, miód sałata 10g

Zupa: Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300ml (kurczaki, marchew, pietruszka, pora, seler, ziemniaki, cebula, szczaw konserwowy, śmietana 18% (z mleka, laktoza), jajka, czosnek, przyprawy, natka pietruszki, koper

II Danie: Makaron z jagodami mrożonymi i jogurtem naturalnym 200g (mąka pszenna, jajka mleko, laktoza jagody mrożone, cukier Kompot owocowy 250ml

Podwieczorek: Jabłko 1 szt

26.03.2024 Wtorek

Śniadanie: Pieczywo pszenno-żytnie 35g (mąka pszenna, mąka żytnia) masło 5g (mleko, laktoza) szynka gotowana (może zawiera soję, gorczyce, seler) ogórek świeży 10g, pomidor 10g Herbata z cytryną 250ml – herbata zwykła Lipton, cytryna, miód, Kakao 150ml (mleko, laktoza)

Zupa: Zupa jarzynowa (300ml) (kurczak, marchew, pora, seler, kalafior, brokuł, pietruszka, ziemniaki, śmietana (z mleka, laktoza) natka, koper świeży

II Danie: Bigos z kiszonej kapusty 150g (boczek wędzony, kielbasa słaska może zawierać seler, gluten, mleko, soję, gorczyce), myszka szynka, boczek świeży, liść laurowy, ziele angielskie, kapusta kiszona, olej ziemniaki puree (200g) (mleko, laktoza)

Kompot owocowy 250ml

Podwieczorek: Mandarynka 1 szt

27.03.2024 Środa

Śniadanie: Płatki na mleku (mleko, laktoza) pieczywo pszenno-żytnie 35g (mąka pszenna, mąka żytnia) masło 5g (mleko, laktoza) serek śmietankowy Łaciaty 8g (mleko), ogórek świeży 10g, pomidor 10g, papryka świeża 10g. Herbata z cytryną 250ml – herbata zwykła Lipton, cytryna, miód

Zupa: Zupa porowa z ziemniakami 300ml (seler, mleko, laktoza, jajka, mąka pszenna)

II Danie: Boeuf strogonow, 95/95g (mięso wołowe, cebula, olej, pieczarki, mąka pszenna, przyprawy kluski śląskie, 200g Ziemniaki gotowane, ziemniaki surowe, jajka, przyprawy ogórek kiszony 100g Kompot owocowy 250 ml

Podwieczorek: Kisiel z jogurtem naturalnym 150ml (mleko, laktoza)

Przerwa świąteczna od 28.03.2024 do 2 kwietnia 2024 r.

Śniadania i podwieczorki tylko dla oddziału przedszkolnego.

Szkoła zastrzega sobie możliwości dokonywania zmian w jadłospisie